

# TOIMINTASUUNNITELMA 2024

## Yleistä

Toimintavuosi 2024 on seuran historiassa 55.

## Kilpailutoiminta

Osallistutaan tavanomaisesti kansallisiin, SM- ja AM –kisoihin. Osallistutaan Venlojen ja Jukolan viestiin, Nuorten Jukolaan sekä Ruotsin 25Manna-vestiin tai vaihtoehtoisesti Halikko-vestiin.

## Kartoitustoiminta

Karttapäivityksiä jatketaan Tervastuvan, Kellarpellon Pitkäniemen kuntoradan ja Aholahden hiihtokeskuksen kilpalatujen alueilla.

Kallislahden Hevonniemen maastoon valmistuu uusi kartta kuntosuunnistus- ja harjoituskäyttöön.

Lähteelän karttaa pyritään laajentamaan Suojärventien itäpuolen kankaalle.

Ikoinniemen SM-91 maaston uusintakartoitusta valmistellaan.

Uimalammen SM-2009 alueen kartan järjestelmällinen ajantasaistus otetaan työn alle.

Kuntosuunnistus- ja koulukarttoja päivitetään tarpeiden ja resurssien mukaan.

Maastonkäyttöluvat varmistetaan maanomistajilta ennen kartoitustoimia, samoin sovitaan kartoittajien kanssa kustannuksista ja varmistetaan seuran talouden kestävyys. Haetaan kartoitukseen tukea Suunnistusliitolta, kaupungilta ja muilta mahdollisilta tahoilta.

## Kiinto- ja MOBO-rasti verkostot

Kaikki kiinto- ja MOBO-rastit käydään läpi ja tehdään tarvittavat rasti- ja karttatiedostopäivitykset.

Ainakin Talvisalon ja Tanhuvaaran rastien paikat vaihdetaan sekä Nyrkkimäkeen tehdään uusi rastisto uusitulle kartalle.

Sulkavan Kukkomäen ja Väinölän syksyllä -23 päivitetty rastit julkaistaan myös ORan nettisivulla.

# Valmennustoiminta

## Nuoriso

Osallistutaan Leimaus-leirille Lahdessa (maanantai 3.6. - torstai 6.6.2024).

Järjestetään ohjattuja taito- ja yhteisharjoituspäiviä.

Mahdollistetaan nuorten osallistuminen suunnistuksen yläkoululeiritykseen.

Osallistutaan 17.8.2024 Virttaalla järjestettävään Nuorten Jukolaan.

Pyritään saamaan suunnistuskoulun ohjaajia SSL:n ohjaajakoulutukseen.

Järjestetään lapsille ja perheille suunnattu Hipposuunnistuskoulu yhteistyössä Osuuspankin kanssa.

Pidetään nuorison kilpasuunnistukseen ja harjoitteluun liittyvä palaveri huhtikuussa 2024.

Palaverissa tehdään harjoituksista ja kilpailuista suunnitelma kesäkaudelle 2024.

Pääsiäisen aikaan pidetään kevätleiri nuorille suunnistajille.

Solmitaan Navin ja Anttolan Urheilijoiden kanssa Suunnistusliiton nuorisosopimus mahdollistamaan tasokkaita joukkueita viestisuunnistuksiin ja mahdollistamaan kaikkien halukkaiden pääseminen mukaan viestitapahtumiin.

## Kuntosuunnistus

Järjestetään kuntosuunnistuksia touko-syyskuussa kerran viikossa yhteistyössä SU-41 ja EnUn kanssa. Kuntorastien tiedottamisessa, karttamaksuissa ja tulospalvelussa hyödynnetään Rastilippu-palvelua. Päivitetään kuntosuunnistuksen järjestämisen ohjeet, järjestetään kuntosuunnistuksen järjestämisen koulutusta ja pyritään saamaan uusia toimijoita mukaan kuntorastien järjestelyihin.

Uusien järjestäjien rekrytointi keväällä seurapäivän yhteydessä.

Hankitaan kuntosuunnistusvarusteisiin uusi mtr sekä leimasinjalkoja.

Järjestetään keväällä aikuisten suunnistuskoulu, jolla pyritään saamaan uusia harrastajia mukaan seuran toimintaan.

## Ratamestaritoiminta

Osallistutaan SSL:n ja KaaSu:n järjestämiin ratamestarikoulutuksiin ja suoritetaan uusia tai uusitaan vanhentuneita ratamestarikortteja tarvittaessa.

# Talous

## Menot

Stipendit henkilökohtaisina euro määrinä:

SM-viesti

Yl. I 100, II 70, III 50, IV-X 30

Nuoret I 100, II 70, III 50, IV –X 30

Ikäsarjat I 100, II 70, III 50

SM-henk.koht.

Yl. I 255, II 135, III 85, IV 70, V 50, VI-X 35

Nuoret I 150, II 100, III 70, IV 50, V 40, VI-X 40

Ikäsarjat I 100, II 65, III 55, IV 40, V 30, VI 20

AM Nuoret

Henk.k I 30, II 25, III 20

Viesti I 30, II 25, III 20

KLL I 40, II 30, III 25, IV-X 20

Seura maksaa viestien osallistumismaksut.

Seura maksaa nuorten sarjojen (20-vuotiaat ja alle) osanottomaksut

Aikuisten osanottomaksut:

- Vuoden aikana 5 kansallista, am- ja SM-kilpailut sisältyvät jäsenmaksuun
- Rastiviikot eivät kuulu aikuisten jäsenmaksun sisältämiin etuihin.

Jos ei osallistu seuran kustantamiin kisoihin, osanottomaksut tulee maksaa seuran tilille takaisin. Jos on sairaana, lääkärintodistus on hankittava, että saamme osanottomaksusta osan takaisin.

Jälki-ilmoittautuneet maksavat itse jälki-ilmoittautumisen ja normaalin ilmoittautumismaksun erotuksen.

Nuorten Leimaus- ja Yläkoulu-leirityksistä omavastuu on 25% leirikustannuksista. Muita valmennusleirejä ja testauspalvelua tuetaan johtokunnan etukäteisharkinnan mukaan. Matkat leireille ja kisoihin omakustanteisesti.

Yhteiskuljetukset Nuorten Jukolaan, Jukolan viestiin ja 25 Mannaan nuorille veloituksetta.

## Tulot

Seuran toiminnan kulut katetaan yhteistyösopimus yritysten sponsorirahalla, talkoilla, kuntorastien karttamyyynnillä, Savonlinnan kaupungin kohdeavustuksella, Kaakon rahaston

avustuksella, OPM:n karttarahalla, aikuisten ja lasten suunnistuskoulujen osallistumismaksuilla, sekä jäsenmaksuilla.

### **Jäsenmaksut:**

Aikuiset kunto 50 € (kuntorastit, viestit)

Aikuiset kilpa 70 € (kuntorastit + taitoharjoitukset + AM + SM + 5 kansallista kilpailua + viestit, ei rastiviikkoja)

Nuoret 25 € (kuntorastit + taitoharjoitukset + kaikki kilpailut + 75% leirikustannuksista)

Kannatusjäsenet 25€

## **Virkistys ja seuratoiminta**

Tervastupaa ja Tanhuvaaran urheiluopistoa käytetään kuntosuunnistuksien tai muiden harjoitusten yhteydessä järjestettäviin seurailtoihin.

Seuran metsäpalstalle Itikkanotkoon järjestetään tutustumiskäynti keväällä 2024.

Syksyllä järjestetään kauden vaihtajaiset ja vuosikokous siirretään sääntömuutoksella tammi-helmikuulle.

Savonlinnassa joulukuun 13. päivänä 2023

Olavin Rasti Ry

Johtokunta

Toimintasuunnitelma hyväksytty seuran vuosikokouksessa 8.1.2024